

КОГДА ЛЮБОВЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОМОЙ

Часть 3

ВАЖНЕЕ ДЫХАНИЯ

Близость в браке

Программа " Служение семье"

2011

Если вас заинтересовали наши уроки, мы можем
предложить вам серию:
"Счастливая семья",
"Наполни свою жизнь праздником" – восемь принципов
здоровья,
"Удивительные открытия"

Пишите:
344013 г. Ростов-на-Дону, а/я 675,

е-mail: zh-shkola@yandex.ru

Звоните:
(863) 232-26-56

ВАЖНЕЕ ДЫХАНИЯ

близость в браке

КОГДА ПАСМУРНО

«Осталось всего пару дней до бракоразводного процесса, возбужденного моей женой» - писал своему семейному консультанту, потрясенный до глубины души мужчина. «Мой адвокат задержал рассмотрение дела, но теперь и это время закончилось.

Нет никаких сомнений, что я виноват во всем, о чем вы предупреждали создающих семью. Ни я, ни моя жена не осознавали наши обязательства перед Богом и друг перед другом, когда связали себя узами брака. По прошествии времени мы отдалились друг от друга, потому что не пускали друг друга в свой внутренний мир.

Моя жена установила жесткие правила нашей сексуальной жизни. Я должен был выполнить определенные задания, например, помыть посуду, ковры, занавески и. т. д., чтобы добиться нескольких минут интимных отношений. Я понимаю, что не следовал большей части правил, помогающих сохранить любовь, о которых вы говорили. Проблема была не в том, что я не любил ее в своем сердце, но в том, что я был слеп по отношению к ее нуждам и был эгоистом. Моя работа отнимала у меня достаточно много времени, что само по себе очень плохо, но даже в свободное время я не был доступен для нее так, как должен был бы быть.

Ее родители никогда не оставляли нас в покое, постоянно вмешиваясь в нашу жизнь. Ее мать хотела, чтобы моя жена постоянно приходила к ней и они вместе ходили по разным местам. Так что я не чувствовал себя по-настоящему нужным в ее жизни. Сначала, приходя домой, я находил еду на плите и нацарапанную в спешке записку, в которой говорилось, что она ушла в то или другое место с мамой.

Но я не искал путей исправления сложившегося положения, и этим окончательно все испортил. Вместо этого я

нашел способы развлечь себя, и со временем наши жизни превратились в две разные тропинки, а наш дом – место для ночлега. Наши разрозненные пути привели меня к сексуальному голоду, и я еще раз проиграл. У меня была любовная связь в попытке компенсировать это разочарование. Я знал, что это грех, и совесть меня мучила. Теперь я понимаю, что променял терпение, которое должен был иметь, на эгоизм и думал только о том, как удовлетворить только свои нужды.

В конце концов, когда я предложил обратиться за помощью, чтобы спасти наш брак, для моей жены было уже слишком поздно. Я отчаянно пытался добиться ее прощения и помириться, но в ответ получил лишь ненависть... Наша четырехлетняя дочь молилась каждый раз, когда я с ней встречался, чтобы Бог помог маме и папе быть снова вместе.

За все эти годы ни одна слеза не стекла по моим щекам и ни одна мысль от том, что я совершаю зло, не посетила меня. А теперь, пастор, у меня болит душа о том, что я потерял, я научился плакать. Почему я не сделал этого раньше?»

ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ

- Удивительно, но нет ничего сложного в том, чтобы парень и девушка полюбили друг друга. Но еще удивительней, что миллионам молодых, которые пережили очарование любви, связавшей их браком, так и не удалось сохранить ее после свадьбы. Секрет заключается в слове, которое имеет огромную важность в браке - близость. Понятие «близость» происходит от латинского «*intimus*», что означает «самое глубокое», «сacroвенное».

В Бытие 2:24 мы находим «*Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть*».

Прямое значение слова «прилепится» на иврите означает «прилепить клеем».

Муж и жена прилеплены один к другому, как два листа бумаги. Пытаясь разделить эти два приклеенных листа бумаги, можно порвать их. Если попробовать разделить мужа и жену, которые прилеплены друг к другу - пострадают оба, а если у них есть дети, то пострадают и они.

Последствием этого состояния прилепленности является тот факт, что муж и жена становятся еще более близкими друг другу, ближе, чем кто-либо или что-либо на земле.

- В сфере межличностных отношений брак является тем же, что и монотеизм в богословии. На этом уровне человеческих взаимоотношений существует единственно сравнимый с ним подвиг веры, и он состоит в том, чтобы вложить весь свой капитал доверия в одну неповторимую личность, верить с такой силой, чтобы быть готовым потратить всю свою жизнь, основываясь на этом решении. Этот опыт называется близостью, и она никогда не успокаивается на достигнутом, потому что нет ей предела, и смыслом сближения становится доведение ее до бескрайней глубины.

- Мы можем определить близость как отношения, в которых доверие и честность очевидны; атмосферу, в которой

ни один из двоих не боится, что его мысли, чувства или заботы будут осуждены.

ЭТИ ОСОБЫЕ ОТНОШЕНИЯ ОПИРАЮТСЯ НА ЧЕТЫРЕ ФАКТОРА:

А) Самым нужным столбом при строительстве здания близости является доверие.

Когда оно присутствует, ни одна из сторон не боится обвинений, поправок, контроля или критики. Любую мысль и любое чувство можно выразить открыто, будучи уверенным, что их примут без упреков. Честность и уважение являются основанием доверия. Там, где отсутствует доверие, присутствует подозрение. Врагами доверия являются двойственность и ложь. Доверию нужно время, чтобы утвердиться, а если его пошатнули или разрушили, понадобится еще больше времени для восстановления.

Б) Вторым фактором, способствующим появлению близости, является открытость. Это означает, что оба партнера чувствуют себя свободно, без масок, сохраняя свою личность непритворной и неприукрашенной. Отсутствие честности подтачивает постоянно, стучится в двери совести и не дает нам покоя. Дружба партнеров зависит от взаимного открытого и честного обмена мыслями и чувствами.

В) Третий фактор – это свобода. Сознание того, что каждый может идти в любом желаемом направлении без контроля его выбора второй стороной, есть мера близости. Независимостью наделяют без обвинений и подозрений. У каждого должно быть свободное место для развития собственных пристрастий, талантов и способностей, без того, чтобы партнер вынуждал его приспособиться к его вкусам.

Г) Четвертый фактор – это время. Для того чтобы доверие, принятие, честность и открытость прижились, нужно много времени и много попыток.

«Когда пара проводит много времени вместе, она пишет свою собственную историю».

«Никто не добьется близости, не заплатив за нее определенную цену. Иногда эту цену можно измерить в страданиях и боли. Но привилегия достижения близости перевешивает страдания».

**ПОСМОТРИМ НА БЛИЗОСТЬ СО ВСЕХ ЧЕТЫРЕХ
СТОРОН, ХОТЯ НА САМОМ ДЕЛЕ ОНИ
ПЕРЕСЕКАЮТСЯ И ОРГАНИЧНО СУЩЕСТВУЮТ В
ЖИЗНИ КАЖДОЙ ПАРЫ.**

1) Физический контакт является выражением привязанности, супружеского удовлетворения, и одним-единственным прикосновением можно выразить заверение в любви такой силы, что жизненные силы партнера вырастут в десять раз в этот день. На его душевный счет этим выразительным прикосновением была положена важная сумма душевных переживаний, так что он может тратить ее вволю на множество событий этого дня, не теряя душевного равновесия.

Здесь мы говорим не о сексуальных физических ласках между мужем и женой, а о том, чтобы обнимать, держать за руку, называть ласковыми именами, садиться на руки, спать в обнимку, и все это должно быть не случайными проявлениями, а постоянной составляющей нашей повседневной жизни. «Прикосновение – это самое естественное действие в мире, наша потребность в прикосновении важнее, чем наши сексуальные потребности». Физические отношения попадают в категорию желаний, так как неженатые люди могут прожить счастливую, полную жизнь и без них. Однако прикосновение, полное чувств со стороны другого человека, – это потребность, которую нельзя отрицать.

Для новорожденного прикосновение становится первым способом общения. Любовь и ласка, передающиеся через

прикосновение, необходимы для нашего эмоционального развития и даже физического здоровья. Сейчас, когда мы стали взрослыми, ситуация мало изменилась. Мы все еще сильно нуждаемся в тепле, уверенности и доверительности несексуального прикосновения, осознаем мы это или нет. Часто мы прибегаем к сексу, когда на самом деле нуждаемся лишь в полной любви ласке».

Физический контакт абсолютно необходим для достижения радости близости, а также чтобы зажечь любовный огонь между мужем и женой.

СУЩЕСТВУЮТ ПРЕПЯТСТВИЯ, А ОНИ МОГУТ СТАТЬ СЕРЬЕЗНЫМИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ БАРЬЕРАМИ, ЕСЛИ ИХ НЕ ПРЕОДОЛЕТЬ.

«В первую очередь, некоторые молодые пары, которые построили глубокие любовные отношения посредством ласки до брака, часто отказываются от полных любви прикосновений после свадьбы. В чем причина? Теперь они используют прикосновения как сигнал к сексуальным отношениям. Парам нужно отучиться от привычки пользоваться прикосновениями исключительно в сексуальном смысле. Это лишит их теплоты и нежности, которые необходимы в браке».

Достижение настоящей близости в браке уменьшит потребность в сексуальных знаках, потому что между супругами будет существовать такая открытость, что это будет способствовать даже деликатной сфере интимных отношений.

Вторым препятствием может стать тот из партнеров, который считает, что он от природы не так любвеобилен, что ему не нравятся прикосновения, что это не в его стиле. Чаще всего причина этого кроется в его воспитании. Какой бы ни была причина, любой человек может научиться выражать свои чувства посредством физической близости. Любой человек может быть нежным. Он может измениться даже за

несколько месяцев, если его правильно настроить и подбадривать. У нас достаточно духовых ресурсов, чтобы произвести любые изменения.

Что делать, если между супругами установились плохие отношения? Значит ли это что требуется длительное воздержание от жестов и интимных прикосновений до тех пор, пока не пройдет обида? Категорически нет! Терапевты обнаружили, что поступки меняют отношение и что физическая близость нужна обязательно. Даже когда супруги прожили целые годы, ругаясь и воюя друг с другом, пару можно привести к познанию теплого и нежного прикосновения.

Песнь Песней 4:10 *«О, как любезны ласки твои, сестра моя, невеста; о, как много ласки твои лучше вина, и благовоние маслей твоих лучше всех ароматов!»*

Песнь Песней 2:6 *«Левая рука его у меня под головою, а правая обнимает меня».*

2) Эмоциональный контакт принято считать главным способом достижения близости.

Для достижения близости нужно, чтобы каждый из партнеров поделился своим видением привязанности.

- Очевидно, что эмоциональный контакт намного более сложен, чем физический. Один философ говорил, что «мужчина, который может понять свою жену, может понять практически все!» В самом деле, Писание указывает на то, что женщины намного нежнее и намного сложнее, чем мужчины в эмоциональном плане.

- Эмоциональная близость начинается там, где люди осознанно делят одни на двоих мир, время, интересы, чувства, мысли, цели и идеалы.

- Для рождения эмоциональной близости нет лучшего способа и средства, чем беседа с глазу на глаз.

- В 1 Послании Петра мы читаем, что *«любовь покрывает множество грехов»*. Другими словами, нужно не замечать чужих проступков и никогда не критиковать. Во

многих семьях существует очень порочная практика: люди пытаются изменить своих партнеров в лучшую сторону, критикуя их и указывая на их ошибки. Но это еще никого не изменило в лучшую сторону. Критикующий не добьется ничего, кроме эмоционального отдаления на сотни километров мужа и жены, которые в глубине души тоскуют по близости. Критика может стать смертельной раной, нанесенной любви, близости и всему хорошему, что ты пытаешься построить в твоём браке.

Значит, думай, прежде чем говорить! Вспомни о великой силе поощрения и привей себе последовательную привычку строить вместо того, чтобы ломать. Кто-то однажды сказал: «После стольких лет взаимосовершенствования мы даже не осознаем недостатков друг друга, потому что мы так увлечены совместной повседневной жизнью! »

- Для того, чтобы добиться взаимного доверия, существует еще один элемент, который можно назвать даже правилом: никогда не разочаровывай партнера в вещах, которые действительно важны для него. Успешно ли ты применяешь это правило, может определить только твой партнер, но не ты сам. И если тому, кто взял на себя заботу о доме, приносит удовлетворение, что ты, придя с работы, посидишь с ним на кухне пять-десять минут и поболтаешь о важных «мелочах», не обманывай его ожиданий и помоги ему сбросить усталость от рутинных домашних дел. Но если ты забудешь об этом – тебе уготована горькая чаша!

- В общении зарождающийся диалог является результатом бескорыстной любви только в том случае, когда центром дискуссии является твой партнер. В диалоге нет проигравших и победителей, есть только люди, которым есть что приобрести. Жить в постоянном диалоге с партнером означает жить дважды. Радости удваиваются посредством обмена, а тяготы - вдвое легче, когда их разделили на двоих.

- Очевидно, чтобы добиться близости и установить доверительные отношения, любой эмоциональный конфликт нужно быстро решить. *«.. солнце да не зайдет во гневе вашем»* Ефесеянам 4:26. Настоящая любовь становится

препятствием на пути гнева, а когда ты добился настоящей близости, гнев пропадает мгновенно. Это такое облегчение – простить, забыть и снова почувствовать себя близкими. Просьба о прощении является признанием того, что ваши отношения настолько важны, что вы хотите поддерживать их в наилучшем состоянии.

- вспомните письмо в начале главы. В нем мы можем найти несколько препятствий на пути к близости между супругами.

В первую очередь, родители супругов могут стать одним из самых серьезных препятствий на пути установления близости. В библейском заявлении *«и оставит отца своего и мать свою»*, Господь признал эту проблему и повелел, чтобы родители оставались вне жизни новой семьи. Отделение от этих двух групп родителей – необходимость.

Если ты не можешь быть независим от своей семьи эмоционально – не вступай в брак. Недавние исследования показали, что «уход к маме», когда появляются конфликты, все еще преобладает в браках и сегодня.

Другим препятствием на пути к близости является проживание в абсолютно отдельных мирах до тех пор, пока для партнеров возвращение домой не становится местом для ночлега! Это состояние одиночества появляется, когда пары не прилагают никаких усилий строить совместную жизнь, каждый преследует собственные интересы.

Другим серьезным препятствием на пути эмоциональной близости является телевизор. Я советую, чтобы в первый год брака пара воздержалась от покупки телевизора. Телевизор ежедневно ворует у них несколько чудесных часов, которые бы они могли провести вместе, общаясь и учась вести себя друг с другом. Вы не можете отдавать и принимать, когда мозг пригвожден к телевизору.

БЛИЗОСТЬ – ЭТО ТО, ЧТО СОХРАНЯЕТ НАШУ ВЛЮБЛЕННОСТЬ; РАЗВЕ НЕ ЭТОГО МЫ ХОТИМ?

3) Умственная близость. Пары, которые учатся развивать этот тип близости, получают настоящее удовлетворение, когда они вместе ставят перед собой цели и вместе достигают их.

В Римлянам 12:2 мы находим: *«и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная»*. И воля Божья есть на то, чтобы в семьях была близость, но для этого нужен образ мышления, не затронутый эгоизмом порывами и вечным недовольством.

Препятствием на пути к близости бывает автономность мышления. Мыслящий таким образом человек – сам себе закон, а значит он оценивает жизненные поступки согласно своему собственному суждению.

Люди, которые думают, что делиться с партнером своими мыслями и переживаниями значит еще больше затруднять отношения, скроют то, что может принести радость второму, не дадут совет. Они в одном предложении и сообщают обо всем, что с ними случилось за день и говорят двусмысленно, считая, что партнер все равно не поймет их слова должным образом.

Независимость мышления привносит отчуждение в брак, поскольку нет общих планов, а без общего видения жизненного пути невозможен командный дух. Претензии одного из партнеров на то, что принятые им решения – единственно возможные, также сводят на нет близость супругов. Да и может ли быть иначе, если один из супругов всегда прав, а второй низводится до уровня приложения к непогрешимому уму первого. И чем необоснованнее аргументы, тем чаще и сильнее словесная агрессия.

И только обсуждение – взаимное и открытое – путем решения семейных задач и проблем сплотит семью, от чего любовь только выиграет.

4) Духовная близость. Представьте себе треугольник. В левом углу муж, в правом – жена, а в верхнем – Бог. Присутствие Создателя в треугольнике семейного союза не вариант, но необходимость. Чем ближе муж и жена к Богу, тем ближе они друг к другу.

«Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божьим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек...» (Филиппийцам 2:5-7)

Духовный аспект касается качества отношений супругов с Богом и друг с другом в Его присутствии.

Конкуренция и желание контролировать партнера – отпечаток отчуждения. Не было бы настоящей близости, если бы Дух сына Божия не вдохнул жизнь в супругов, которые ищут счастья. Готовность принять точку зрения другого человека, радость от возможности обеспечить партнеру все необходимые условия для жизни, подарив ему свое тело, чувства и разум, означает исполнение Закона Божьего, который есть любовь.

Молитвенный настрой, стремление познать волю Божью о вашем браке (а этого можно сделать, постоянно изучая Слово Божье и сопоставляя свою жизнь с Его святостью), приводят к развитию характера такого качества и чистоты, что партнер, разделяющий твои идеалы, прилепится к твоей душе, а ты к его настолько, что никто не сможет вас разлучить.

Жизнь, полная доброты и щедрости, веры и готовности восполнить нужды ближнего, укрепит христианский брак ради свидетельства того, что есть вечный союз.

ЧТО МЫ УЗНАЛИ?

- «Близость – это рождение нового существа, посредством единения женщины и мужчины».
- «С любой точки зрения: социальной, законодательной, физической, эмоциональной – не было, нет и не будет для людей другого способа стать ближе друг другу».
- «У такой исключительной близости есть своя цена, и это ни что иное, как мое собственное я».
- «Принятие партнера, выраженное в близких отношениях, которые подтверждены клятвенным обещанием, на самом деле и в более глубоком смысле является принятием самого себя».
- «Самое сложное в браке – постоянно жить в ярком свете другого сознания, под испытующим взглядом других глаз. То, чего мы боимся, когда связываем себя близкими отношениями на всю жизнь, так это суд, ощущение, что мы находимся в ослепляющем присутствии следователя по делам морали».
- «Отвечать за свои поступки – это суть и брака, и христианства, и сколько бы мы ни искали, не существует настоящей близости без этого компонента - моральной цензуры».
- «Люди тоскуют по близости, но с ужасом шарахаются от проявления греха, которое неизбежно провоцирует такая близость; обнародования эгоистичных побуждений, эксцессов корысти, нового и ужасного образа себя, который выходит на поверхность в борьбе за свое жалкое превосходство».
- «Можно сказать, что нужно добиваться близости ценой своего собственного естества, идя на риск болезненного самопожертвования так же, как и Иисус искупил нас, пожертвовав Своим телом на кресте».
- «Глядя с любовью в глаза жены, муж может не сомневаться в том, что эти глаза и эта душа принадлежат ему, как ничто другое на земле ему не принадлежит: ни дом, ни машина, ни любой другой предмет, ни страховой полис, ни

дети, ни одна другая душа. Она принадлежит ему на всю жизнь; любой другой вещи, которой он владеет, его можно лишить намного легче ».

ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ ПРОДОЛЖАТЬ?

- Супругов, чей союз утратил прелесть первоначальных отношений, близость призывает: вернитесь в свой Эдем, восстановите то, что вы утратили в борьбе за независимость.

- В браке встречаются две независимые жизни, два мира, два языка; они начинают взаимное сравнение, сопоставление; они проникают друг во друга, и в результате, образуется единая воля, отражающая волю Божью.

- Близость между женщиной и мужчиной является символом той особой близости между человеком и Богом, которая возникает на пути его полного освобождения от греха.

- Сближение – это влечение назло недостаткам, оно выражает наивысшую степень счастливых отношений, на которые способны супруги.

- Супруги сближаются не для того, чтобы добиться любви, но благодаря ей, потому что любовь невозможно выразить без неразделимого единства.

- Близость приносит плоды гармоничных отношений, а ее плоды приносят славу Богу, Которого познают много других пар, так и не нашедших постоянства друг в друге.

«Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода и будете Моими учениками». Иоанна 15: 8.

ИДЕИ, ПОПРАВКИ И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- У близости есть приливы и отливы, она меняется по прошествии времени. Даже если на пути любви появляются недоразумения, близость не остается чем-то застывшим в своем развитии, она постоянно движется и видоизменяется.

- «Каждая пара проходит через периоды временного отдаления друг от друга». Из-за повышенных требований, которые жизнь предъявляет нам, засасывая нас в круговорот проблем и их решения, остается слишком мало времени и слишком мало энергии друг для друга.

- «Чувство разочарования, взаимной обиды и гнева разделяют пары. Каждый из них спрашивает себя: а не был ли их брак ошибкой и удастся ли им когда-нибудь еще сблизиться друг с другом».

Совет следующий: не выбрасывать отношения на свалку только потому, что вы почувствовали спад близости. Этот спад – всего лишь сигнал для нового сближения друг с другом. Вот несколько направлений, которые помогут в этот период:

- Это время для юмора и хорошего настроения. Юмор способствует росту близости, заверяя партнера, что любую обиду прошедшего дня не стоит драматизировать и что есть вещи поважнее, которые нужно внести в их жизнь: хорошее настроение, совместное удовлетворение.

В Притчах 17:22 мы находим лекарство, которое излечит любые наши обиды: ***«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости».***

Здоровый юмор говорит еще кое-что: «Я не могу видеть, как ты грустишь, потому что люблю тебя, и мне нравится, как ты улыбаешься, поэтому я сделаю все возможное, чтобы ты улыбалась (ся)!»

- Попробуйте каждую неделю проводить один час в серьезной беседе. «В течение получаса жена будет говорить о себе и своих нуждах в браке. Не будет обвинений в адрес мужа, за то, что он не в состоянии их удовлетворить. Ей

нужно сосредоточиться на своих нуждах, страхах и чувствах. Ее не нужно перебивать в течение этих тридцати минут. Потом настанет черед мужа, на тех же условиях. После 15 минут становится ясно, что уровень общения становится качественно новым, намного глубже».

- Там, где близость нуждается в помощи, Натаниил Бренден рекомендует раз в год уезжать, уходить туда, где нет телевизора, книг, газет, телефонных звонков, что способствует личному общению.

«Некоторые пары уже в первые часы ощущают невероятную близость. Другие – чувствуют себя очень неловко и не знают, с чего начать. Некоторые недовольны и даже сердятся, но неизбежно начинают разговаривать. Может быть начнется и ссора. Но когда были выяснены различия во мнениях, каждый чувствует больше привязанности друг к другу».

- Совместное участие в драмкружке, посещение концерта симфонической музыки, ужин вне дома раз в две недели нарушат недельную монотонность, прочитанная вместе книга – все это способствует появлению близости, развивает и обогащает жизнь.

ЧТО Я ТЕРЯЮ И ЧТО ВЫИГРЫВАЮ?

- Близость между супругами углубляет и упрочивает отношения, ее отсутствие – превращает их в формальные.
- Заботящиеся о сохранении близости гораздо здоровее – и физически, и душевно – тех, чей брак – бесконечное соперничество друг с другом.
- Как бы ни была привлекательна работа, как бы ни были хороши друзья – и как бы известен ты ни был, дорога домой влечет тебя больше всего – и это самый приятный зов. Там тебя ждет тот, кто любит тебя так, как никто другой не способен.

Смысл жизни тех, чей брак согрет близостью, ясен. Но смысл существования семьи как таковой – не в том лишь, чтобы удовлетворять взаимные нужды супругов, а гораздо выше – в счастье служить другим. И в бурной, беспокойной жизни близость супругов приносит им мир и радость. «Древнее прошло».

КОГДА БЕЗОБЛАЧНО

Храбрый, но суровый король решил выдать свою дочь замуж, чтобы в стране был наследник престола. Девушка была столь же прекрасна, сколь и угрюма. Любовь она считала капканом, в который попадают лишь слабаки, брак – проклятием. Но послушаться отца и его приказания принцесса не посмела.

Претендентов на ее руку было много, им пришлось пройти много тяжелых испытаний, но всех их девушка отвергла одного за другим. И вскоре желающих просить ее руки уже не осталось. Решился на это веселый пастушок, у которого на поясе вместо сабли – дудочка. Оскорбленная дерзостью простолюдина, королевская дочь приказала отрубить ему голову. Но перед казнью юноша открыл королю страшную тайну: «Принцесса страдает редкой болезнью, которая вскоре уничтожит ее редкую красоту, и даже рассудок. Спасти девушку могу только я, потому что я не просто пастух, а

искуснейший врачеватель. Выбирайте: моя смерть или ее жизнь», - заявил пастух.

Король дал ему 30 дней и пообещал неисчислимые богатства в случае успеха.

Через месяц королевскую дочь было не узнать: застенчивая, нежная, милая и привлекательная, она появилась перед отцом, обняла его и призналась, что очень соскучилась. Удивлению короля не было границ, потому что принцесса совершенно изменилась.

Девушка согласилась на брак с пастухом, и король впервые в жизни пролил несколько слезинок радости.

Рецепт, который был использован при лечении принцессы, пастух записал. Этот рецепт спрятали в золотую шкатулку и хранили в королевской сокровищнице. Через много лет дети принцессы и пастуха нашли его и благодаря этому чудесному средству вылечили все семьи в своем государстве.

Вы не хотите узнать этот рецепт? У него и название есть: Как вылечить королевскую дочь, а также всякого, кто страдает от такой же болезни.

«Я сразу же объяснил принцессе: чтобы сохранить ее нежную кожу, блеск и густоту волос, я должен к ним прикасаться, гладить их и говорить, как они прекрасны. Я играл ей на дудочке веселые мелодии и научил песням любви, дружбы и надежды.

Я приносил ей каждый день цветы – и она вдыхала их аромат; я водил ее в сад – и ее глазам открылась прелесть деревьев и клумб. Я рассказал ей о животных, больших и малых, она одевалась как крестьянка – и мы вместе ходили в деревни поблизости. Я знал единственное средство, которое сохранило бы белизну и гладкость ее ручек: принцесса должна была научиться готовить пищу, помогать обездоленным и делиться с ними пищей и одеждой. Сначала моя любимая противилась тому, чтобы отдавать, а не получать, но позже ей понравилось это. Я говорил ей о своей любви каждый день, не думая о том, ответит она мне тем же или нет. Я объяснил, что люблю искренно и мне необходимо

признаваться в этом; что мне очень важно, чтобы она знала о моей любви – и ее душа начала выздоравливать.

С каждым днем она становилась радостнее и теплее и все с большим удовольствием принимала лечение. Я читал ей стихи, рассказывал о себе и событиях моей жизни, научил дружить с людьми, дорожить ими и улыбаться им. Теперь она знает, как выражать свои чувства и как молиться Тому, Кто ее создал. Я открыл ей, как читать книгу Его мудрости, изменяющей сердца.

В последнюю неделю я использовал самые сильные чувства: чтобы тело принцессы всегда оставалось стройным, я обнимал ее. От моих объятий таял и исчезал холод в ее душе. А в 30-й, последний день я поцеловал ее и попросил стать моей женой.

Предо мной была нежная, приветливая девушка. Душа ее была трепетной и отзывчивой, как арфа, а улыбка – самым прекрасным цветком в королевском саду.

Курс лечения был завершен, и дочь короля вернулась во дворец своего отца полностью исцеленной. Я несу полную ответственность за свой метод лечения и заверяю, что таких же блестящих результатов добьется всякий, кто им воспользуется. Не существует никаких противопоказаний для применения этого метода. Все написанное я подтверждаю и закрепляю своей подписью.

Наставник и целитель любимого человека».

Их жизнь была долгой и счастливой. Но иногда непонимание и размолвки возникали между ними. Тогда они немедленно прибегали к чудодейственному средству, так что все у них было хорошо.